

Karate und Budo Lehrgang

mit Dan-Prüfung SOK

am 26.11.2011 in Landsberg

Heinrich Büttner, 6. Dan Karate, 5. Dan Kobudo
Dr. C.W. Fröhlich, 4. Dan Karate, 2. Dan Kobudo, 2. Dan Iaido
R. Ringstetter, 5. Dan Iaido, 2. Dan Jodo, 1. Dan Kobudo
B. Drexler, 4. Dan Bujinkan Ninjutsu

0930-1100 Karate (Dr. Fröhlich)
1100-1200 Iaido/Jodo (Ringstetter)
1200-1300 Ninpo (Drexler)

1400-1530 Kobudo (Dr. Fröhlich)
1530-1630 Iaido/Jodo (Ringstetter)
1630-1730 Ninpo (Drexler)

1800 Dan-Prüfung SOK (Büttner/Dr. Fröhlich)

Lehrgangsgebühr: 15 €

Ort: Turnhalle in der Fritz-Beck-Hauptschule, Johann-Ferstl-Str. 16, 86899 Landsberg am Lech.

Anfahrt: Über die A 96 kommend Ausfahrt „Landsberg West“. Kurz nach der Ortseinfahrt die erste Straße links abbiegen; dann die zweite Straße rechts abbiegen; auf der linken Seite befindet sich gleich die Turnhalle.

Haftungsausschluss:

Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung für Körper- und Sachschäden während des Lehrgangs ab. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Lehrgangsinhalte:

Karate: Kata/Bunkai, Kumite, Kihon

Matayoshi Ryu Kobudo: Grundtechniken Bo mit Partnerübungen – Bo bitte selbst mitbringen.

ZNKR Iaido: Grundkatas Iaido; Iaito oder Bokken bitte selber mitbringen; die Benutzung scharfer Schwerter ist untersagt.

ZNKR Jodo: Grundtechniken und Partnerübungen, Jo oder Hanbo bitte selbst mitbringen.

Bujinkan Ninpo: Fallen, Rollen, Hebel, Würfe, Taihen Jutsu

Je nach Teilnehmerstruktur wird in den jeweiligen Trainingseinheiten zwischen Anfänger- und Fortgeschrittenen bzw. Gürtelgraden getrennt!

Karate Lehrgang